



(Eigene)-  
**Lebens-Erkenntnisse/-regeln,  
Handlungsrichtlinien und Verhaltenstipps**  
...effektiv zur Persönlichkeitsentwicklung einsetzen



Glückliche und erfolgreiche Menschen beherrschen meist „das 1 x 1 des erfolgreichen Lebens“ weil sie mit offenen Augen durch die Welt gehen oder sich laufend mit dem Thema „Erfolgreich, glücklich und gesund Leben“ beschäftigen, Literatur lesen, etc.



[www.amicas.at/11642.0.html](http://www.amicas.at/11642.0.html)

Denken Sie einfach mal in Ruhe über Ihr Leben nach



Wer sich die Zeit nimmt, um über sein persönliches Lebens-Glück nachzudenken, was für ihn wirklich wichtig und auch maßgeblich ist, der gewinnt im Laufe der Zeit einige Erkenntnisse, die zu „Eckpfeilern des eigenen Lebens“ werden. Im Alltagsstress gehen diese Erkenntnisse zum eigenen Leben oft schnell wieder unter, weil der Mensch einfach „vergisst“.

Damit Ihnen das nicht passiert ....

### **Aufgabenstellung:**



- ✓ Denken Sie mal nach, welche „Lebens-Wahrheiten“ Sie für sich selbst schon festgestellt haben und bringen Sie diese „zu Papier“.
- ✓ Gestalten Sie „Ihre persönlichen Lebens-Erkenntnisse“ in Wort und Bild und bewahren Sie diese in Ihrer täglichen Lebensumgebung so auf, dass Sie sie immer im Blickfeld haben, oder sammeln Sie Ihre Lebens-Erkenntnisse in den Schulungsunterlagen.

Nachfolgend finden Sie einige ausgewählte Lebens-Erkenntnisse der Lebensschule, optisch aufbereitet auf A4 zum Ausdrucken, Aufstellen, etc. als Start für Ihre ganz persönliche Sammlung.

Nutzen Sie auch gerne unsere Vorlagen in Word, die Sie mit Ihren persönlichen Inhalten und Bildern weiter gestalten können.

Weitere Lebens-Erkenntnisse, Lebens-Wertstellungen und Lebens-Prioritäten gibt es online zum Download auf <http://www.lebensschule.at/lebens-erkenntnisse> - Index

Stand: 2023-08-31