



## “Rückblick Liebes-Traum“ - so war meine ideale Partnerschaft"



Mein glückliches und erfülltes Leben „mit meinem idealen Lebenspartner“ zieht an mir vorbei.

Lernen Sie sich selbst besser kennen: Finden Sie heraus, was Sie wirklich wollen!

Wenn Sie Ihr Leben betrachten, als würden Sie sich bereits in der Zukunft befinden, fallen die aktuellen Probleme weg und das, was Sie wirklich wollen, wird deutlicher.

### **Aufgabenstellung A:**

Stellen Sie sich vor, Sie sind bereits 70 Jahre alt, sitzen auf einer Parkbank (oder zuhause im Schaukelstuhl) und Ihr bisheriges Leben mit Ihrem idealen Lebenspartner zieht an Ihnen vorbei.

Beschreiben Sie die wesentlichsten Stationen ihres Lebens.

Hinweis: Die nachfolgenden "**Lebens-Situations-Analyse-Fragen**" werden Sie dabei unterstützen. Sie können diese Fragen gerne einzeln beantworten oder Sie integrieren die Antworten in die Aufgabenstellung A - Sammel-Antwort

1. Frage?

2. Frage?

(Aufgabenstellung A – Sammel-Antwort)

Rückblick auf mein Liebes-/Partnerschafts-Leben – so lebte ich wirklich innerlich glücklich und erfüllt!

Hören Sie genau in sich hinein und erstellen Sie eine umfassende Geschichte über Ihr ideales Leben – schreiben Sie einfach alles auf, was Ihnen so einfällt!

Stand: 2022-09-20