



Die wesentlichen, großen Schritte der erfolgreichen Lebensplanung

Sein individuelles Lebensglück und seine persönliche Erfüllung zu finden, ist die Entscheidung, einen neuen Weg zu gehen in seinem Leben.



Dieser Weg braucht ein Plan, wo es hingehen soll, und setzt sich aus ein paar wesentlichen, großen Schritten zusammen.

- Setz dich hin und denke schriftlich über dein Leben nach. Werde dir bewusst, wer du bist und was du wirklich willst in deinem Leben. Stell dir die Frage: „Wer und wie möchte ich sein und wie sieht die Vision meines idealen Lebens aus?“
- Triff eine Grundsatzentscheidung, ob du ab jetzt die alleinige Verantwortung für dein Leben übernehmen und auch was ändern willst in deinem Leben. Wenn hoffentlich "Ja" dann geh ab jetzt systematisch vor.
- So wie keiner ein Haus bauen würde ohne vor einen Plan zu machen, beschäftige dich jetzt selbst mit deiner eignen Lebensplanung.

- Mach eine ordentliche Ausgangs-Analyse, wie es aktuell generell läuft in deinem Leben (= die IST-Situation) bzw. wie es laufen sollte (= die SOLL-Situation), bestimme deinen aktuellen Standort.
- Teil dann dein Leben in Lebens-Bereiche, stell Dir dazu auch Lebens-Analyse-Fragen, um auch hier im Detail den IST-SOLL-Zustand abzuklären, was Sache ist.
- Werde Dir dabei klar, was deine Wünsche, Ziele, Prioritäten, Wertstellungen sind, was dein eigentlicher Lebenssinn ist und wie deine letztendliche Lebensberufung lautet.
- Schreib alles auf und entwickle dadurch dein persönliches Lebens-Handbuch, das dich den Rest deines Lebens begleiten und "auf Spur" halten wird.
- Erstell darin einen eigenen, auf dich alleine abgestimmten Lebensplan = so soll der Rest deines Lebens verlaufen.
- Erlerne das Basiswissen, die Regeln und Gesetzmäßigkeiten im jeweiligen Lebensbereich, so wie jeder Handwerker die Grundkenntnisse seines Berufsstands erlernen muss.
- Entwickle deine Persönlichkeit und werde zu dem, der du sein willst, mit den Fähigkeiten, die du haben willst
- Leb so, wie du für dich leben willst, um sicher zu stellen, dass du dich innerlich wirklich glücklich fühlst.
- Hol dir dort, wo du es brauchst, die Hilfe und das Know-How anderer, doch bleib dabei immer auch "dein eigener Coach" und bewerte dich nur selbst nach deinen Regeln.
- Tu dich mit Menschen zusammen, die ebenfalls das Leben auf diese Art und Weise anpacken möchten und tausche dich regelmäßig aus.
- Kontrolliere dich vorwiegend selbst nach deinen eigenen Maßstäben, statt dich vom Lob und der Kritik anderer abhängig zu machen.
- "Bleib dran", trainiere dich vorwiegend selbst doch stimme deine Fortschritte auch in Zeit- u. Entwicklungs-Intervallen mit deinem persönlichen "Lebens(glücks-)coach" ab, so wie sich jeder erfolgreiche Sportler auch laufend mit seinem Coach abstimmt.
- Such dir auch den richtigen Lebens-Partner, der eine ähnliche Lebens-Vision, bzw. ähnliche Lebens-Wertstellungen wie du selbst hast, damit eure beiden Lebens-Visionen zu einem gemeinsamen Lebens-Horizont auf Sicht verschmelzen können. Wenn dir das gelingt, dann hast du deinen Seelenpartner gefunden, die erfüllteste Form der Liebes- u. Lebenspartnerschaft.

Stand: 2022-07-31