



## Die „kreative Kaffee-Pause“

**"Mach mal Pause, gönn Dir eine gute Tasse Kaffee,  
und denk mal wieder kreativ über Dein Leben nach"**  
(zur aktuellen Standort-Bestimmung bzw. Ausgangsanalyse)



1

**Deine Lebenszeit ist neben Deiner Gesundheit, das Wertvollste, was Du besitzt.  
Du hast das Recht, so glücklich und erfüllt wie irgendwie möglich zu leben!**

Der Büroalltag, seine Aufgaben und Anforderungen halten Dich auf Trab, und so vergehen die Jahre Deines Lebens.

Du erfüllst, Deiner beruflichen Position entsprechend, Deine Aufgaben und Anforderungen, die an Dich gestellt werden. Du funktionierst bestens im Rad der Wirtschaft und Verwaltung.

**Doch wie steht es dabei um Dein persönliches Glück, Deine Erfüllung, Deine Wünsche und Pläne in Dir, Deine Emotionen, Deine Motivation, Deine Zukunft?**

Deshalb - mach Deine nächste Kaffeepause mal zur  
„1. kreativen Kaffeepause“ nur für Dich.



2

Nimm ein leeres Blatt Papier, und beginn, Deine persönlichen Antworten zu notieren, auf ...

Die **20 wichtigsten Lebens-Fragen** um individuelles Lebens-Glück, persönlichen Erfolg und tiefe Erfüllung zu erleben!

Info: [www.amicas.at/11863.0.html](http://www.amicas.at/11863.0.html)



**Und das bringt Dir die „kreative Kaffeepause!“**

Wenn Du, wohl nach einigen weiteren „Kreativen Kaffeepausen“ damit fertig bist, dann hast Du **die Antwort**, ob Du ein

**„Glückliches, erfülltes Leben führst, das Leben, das Du wohl führen möchtest!“**



## Hilfe u. Unterstützung

Fast jede Frage der „**20 wichtigsten Lebens-Fragen**“ ist mit weiteren, erklärenden Informationen verlinkt.

Wenn Du Dir nicht sicher bist, was mit der Frage gemeint ist, dann geh einfach online und Du findest Du im Vorfeld weitere Infos zur Fragestellung. Dann kannst Du leichter Deine Antworten finden.

Info: [www.amicas.at/11863.0.html](http://www.amicas.at/11863.0.html)



## Unser Tipp!

Denk unbedingt schriftlich drüber nach, denn die Beantwortung dieser 20 wichtigsten Lebens-Analyse-Fragen stellt den besten Startschuss für einen individuellen Lebensplan, im eigenen Lebens-Handbuch dar, den **sicheren und systematischen Weg** zu einem **erfüllten, glücklichen Leben!**



„Die täglichen 10 Minuten für`s eigene Lebensglück“ = die Basisarbeit jeder erfolgreichen Lebensplanung, erfasst im Tagebuch ihres eigenen Lebens-Handbuchs



Info: [www.amicas.at/11830.0.html](http://www.amicas.at/11830.0.html)

3

**Weitere Möglichkeiten u. Anregungen „zur Auszeit“ und für „kreative Lebenspausen“ um sich klar zu werden, wohin es weiter gehen soll im Leben.**

## "Kreative Lebenstag(e)"

„Gönn Dir mal wieder eine (freiwillige) Auszeit = einen  **kreativen Lebenstag** zum Entspannen, Relaxen, Verwöhnen lassen, Spaß haben und vor allem, um über  **Dein persönliches Lebensglück** nachzudenken!“

(zur aktuellen Standort-Bestimmung bzw. Ausgangsanalyse)



Info: [www.amicas.at/11865.0.html](http://www.amicas.at/11865.0.html)

Stand: 2022-07-31