



Betreuungsablauf (maximal) - vom START bis in`s ZIEL!

Chronologisch gereihter Ablauf der Betreuungsmöglichkeiten mit Kurzbeschreibung der Lebensschule auf ihrem Weg vom Start bis zur Zielerreichung ihres persönlichen Lebensglücks, dokumentiert in einem individuellen Lebensplan, systematisch aufbereitet im eigenen Lebens-Handbuch.



Betreuungsablauf (maximal) vom START bis in`s ZIEL



Bereit zu Starten?

Erst-Telefonat zur Orientierung +



Kostenloses Ersttelefonat mit Rohanalyse der Problemstellung und Abklärung der Form der Zusammenarbeit mit der Lebensschule.

Erstanalyse-Gespräch +

2



= erste, persönliche Zusammentreffen mit dem Coach. Die aktive gemeinsame Arbeit startet mit der Erstanalyse = Ausgangslage für die persönlichen Wünsche und Problemstellungen des Mandanten

Analyse IST-SOLL-Zustand



- ✓ Umfassende Analyse und Bestandsaufnahme meiner bestehenden IST-Lebenssituation mit Problemcheck.
- ✓ Umfassende Analyse des SOLL-Zustands mit Visualisierung meines idealen, glücklichen Lebens.
- ✓ Welche Wünsche, Träume, Pläne und Ziele habe ich?
- ✓ Was will ich in meinem Leben noch erleben, erreichen, fühlen?
- ✓ Was brauche ich um mich wirklich innerlich auch glücklich zu fühlen?

3

Mein Lebens-Handbuch + Lebensplan mit LB-konzepten wird erstellt +



Individuelle Zusammenstellung meines **persönlichen "Lebens-Handbuchs"** = mein **eigener "Lebensplan"** zu meinem **individuellen "Lebenserfolg"**, abgestimmt auf meinen Ausbildungsstand.

Das "schriftliche Gesamt-Leitwerk zum persönlichen Lebensglück".

Umsetzungs- u. Erfolgskontroll-System um meine Lebens-Ziele auch sicher zu erreichen.

Schulung u. Training +



- Abstimmung des Schulungsprogramms auf meine individuellen Bedürfnisse (Abbau von Ängsten, Hemmungen, Fehlverhalten etc.)
 - Auswahl geeigneter Trainer, Seminarmodule, Kooperationspartner
- Persönlichkeitsschulung = wie werde ich der, der ich sein will?
- Steigerung des Selbstbewusstseins.
- Lebensplanung, Zeitmanagement, Prioritätenplanung in Bezug auf Erreichung meiner Lebensziele bzw. die Erfüllung meiner Wünsche

4

Ich werde "FIT FÜR DAS ERFOLGREICHE LEBEN" -
"Ich werde ein aktiver, zielorientierter, erfolgreicher Mensch!"

Servicepartner-Netzwerk +



So ferne nötig, Einbindung von weiteren Beratern, Trainern und Coaches aus dem Partner-Netzwerk der Lebensschule

Aktiv werden mit Praxistraining +



Umsetzung der erlernten Theorie in die Praxis. Auf Basis des erarbeiteten Lebensplans bzw. Aktivitätenkatalogs im persönlichen Lebens-Handbuch werden die nötigen Schritte und Aktionen gesetzt, um Zug um Zug erfolgreich zu werden. Unter der Begleitung vom Coach werden die beschlossenen Konzepte zur Optimierung gemeinsam umgesetzt.

Neue Verhaltensweisen werden eingeübt, Aktivitäten gesetzt und deren Umsetzung im Lebensalltag auch kontrolliert.

Laufende Abstimmung per Videotelefonie zwischen Mandant und Coach.

5

Nachbetreuung + Erfahrungsaustausch + Erfolgskontrolle

+



Hier treffen Sie sich in regelmäßigen Abständen mit Ihrem Trainer zum Erfahrungsaustausch - "Wie weit sind wir in der Zielerreichung - wie kommen wir voran?". Kurskorrekturen, Setzen weiterer Aktivitäten und gemeinsames Aufarbeiten von Problemstellungen und Hindernissen in der Umsetzung. "Nachschulung" - wo ist noch weitere Schulung nötig, wo werden ev. noch externe Spezialisten (Trainer) benötigt?

Coach-online mit Videotelefonie +



6

Kompetente Beratung online per Videotelefonie mit Skype

Lebens(gluecks-)coach-Hotline +



Sie genießen "Bevorzugte Behandlung" zur schnellen, persönlichen Klärung von akuten Problemsituationen bei der Umsetzung ihres Aktivitätenplans, beim Auftauchen akuter Problemstellungen, etc. per Hotline.

Amicas Lebensschule - Gesund, Fit, Glücklich, Erfolgreich und Sinnerfüllt Leben,
Amicas Lebensplan - Lebensglück und pers. Erfolg strukturiert planen und systematisch erreichen,
Flurgasse 12, A-4844 Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at -
www.lebensschule.at - www.lebensplan.at - www.lebens-handbuch.at - www.vorsorgeplan.at

Kreativ-/Visions-Stammtisch +



Teamarbeit in der Gemeinschaft von "Gleichgesinnten" im regionalen Kreativ- u. Visions-Stammtisch. Gemütliches Beisammensein in kreativer, offener und geselliger Runde, meist in einem Lokal oder in privater Freundes- u. Bekanntenrunde zuhause.

**= Zielerreichung = mein PERSÖNLICHES LEBENSGLÜECK
= mein selbst bestimmtes, glückliches und für mich
erfolgreiches Leben!**

7



Stand: 2022-08-08