



Situationsanalyse – Fragen (14):

1. Auf welchen Gebieten des Lebens erwarte ich mir Erfolgserlebnisse und Anerkennung?
2. Was bedeutet für mich persönlich „erfolgreich leben“?
3. Wie sieht meine Vorstellung vom Idealzustand des Lebens aus?
4. Was macht mich glücklich (momentan und langfristig)?
5. Was ist der Zweck meines Lebens?
6. Welcher Satz soll eines Tages auf meinem Grabstein stehen?
7. Was soll man über mich erzählen, wenn ich nicht mehr auf dieser Welt bin und man „über mich spricht“?
8. Was möchte ich der Welt „hinterlassen“?
9. Hat mir das, was ich besitze und bin, im vergangenen Jahr mehr Freude oder mehr Sorgen gebracht?
10. Ist die Angst, dass ich das, was ich bin und besitze, wieder verlieren könnte, größer als die Freude, die es mir täglich bereitet?
11. Bin ich frei genug, wirklich so zu leben, wie ich möchte? Oder hindert mich das, was ich bin und tue, nicht immer wieder daran?
12. Was möchte ich im Privatleben erreichen?
13. Was will ich tun, um die in mir schlummernde Kreativität frei zur Entfaltung zu bringen?
14. Wie kann ich meine schöpferische Fantasie für die Lösung meiner Probleme nutzen?



Stand: 22.02.2015