



Meine unerreichten Lebens-Ziele



Problemstellung:

Erfolgreiche Menschen haben konkrete Zielvorstellungen.

Überlegen Sie jetzt, wie Sie Ihre Lebensziele zeitlich sinnvoll staffeln können.

Jedes Ziel, das Sie sich beruflich und privat setzen wollen, hat nur dann einen Sinn, wenn Sie sich auch einen zeitlichen Rahmen stecken.

Aufgabenstellung A - Definieren Sie Ihre persönlichen Ziele!

- Verschaffen Sie sich Zielklarheit und schreiben Sie alle beruflichen und privaten Ziele in einer Übersicht auf, die Sie in naher und ferner Zukunft erreichen wollen.
- Welche Lebensziele (beruflich und privat) möchten Sie erreichen, welche davon gemeinsam mit Ihrem Partner? (z. B. Familiengründung, Wohnraumschaffung etc.)

Welche beruflichen Ziele (Karriere-, Berufs-, Stellenziele, nächste Jahresziele, etc.) wollen Sie erreichen?



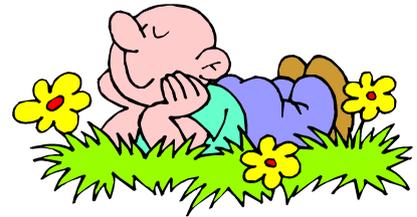
A1) Berufliche Ziele

A1-A) Kurzfristig (nächsten 12 Monate)	G	Wann erledigt?

A1-B) Mittelfristig (bis 5 Jahre)	G	Wann erledigt?

A1-C) Langfristig (Karriereziele)	G	Wann erledigt?

Welche privaten Ziele (Wunschziele für Gesundheit, Partnerschaft, Familie, Freunde, Sinn, etc) wollen Sie erreichen?



A2) Private Ziele

A2-A) Kurzfristig (nächsten 12 Monate)	G	Wann erledigt?

A2-B) Mittelfristig (bis 5 Jahre)	G	Wann erledigt?

A2-C) Langfristig (länger als 5 Jahre, Lebensziele)	G	Wann erledigt?

Index: Ein „X“ in der Spalte G (= gemeinsam) bedeutet, daß dies ein gemeinsames Ziel (für Sie und Ihren Partner sein sollte)

Stand: 2022-09-16