



Meine Lebens-Werte – was mir persönlich „etwas wert“ ist!



Aufgabenstellung A: (Lebens-Situations-Analyse-Fragen)

Verschaffen Sie sich Klarheit über die Dinge, die Ihnen in Ihrem Leben wertvoll sind. Reihen Sie diese nach Prioritäten im Top-Down-Verfahren = das Wichtigste obenauf.

1. Worauf baut sich Ihr Leben auf? (00126 A-F)
2. Was sind „die Grundpfeiler“ Ihres Lebens? (00125 A-F)
3. Was „zählt für Sie“ in Ihrem Leben? (00124 A-F)
4. Worauf möchten Sie keinesfalls verzichten? (00123 A-F)
5. Wofür engagieren Sie sich, wofür treten Sie ein? (00122 A-F)

Meine Lebens-Werte

Pri.	Was mir für mein Leben „wertvoll“ ist, worauf baue ich?
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	

Index: Pri. = Reihung nach Prioritäten,

Ich erkenne aus meinen Antworten für mich nun folgenden Handlungsbedarf:

.....