

## Amicas Lebensschule IST-SOLL-Zustands-Analyse-Auswertung Meine aktuellen Lebens-Werte

www.amicas.at/11829.0.html
Situations-Analyse-Fragen mit Schreib-Aktivität
Selbstanalyse - Arbeitsblatt - Mandant



## **Meine Lebens-Werte –** was mir persönlich "etwas wert" ist!



## Aufgabenstellung A: (Lebens-Situations-Analyse-Fragen)

Verschaffen Sie sich Klarheit über die Dinge, die Ihnen in Ihrem Leben wertvoll sind. Reihen Sie diese nach Prioritäten im Top-Down-Verfahren = das Wichtigste obenauf.

- 1. Worauf baut sich Ihr Leben auf? (00126 A-F)
- 2. Was sind "die Grundpfeiler" Ihres Lebens? (00125 A-F)
- 3. Was "zählt für Sie" in Ihrem Leben? (00124 A-F)
- 4. Worauf möchten Sie keinesfalls verzichten? (00123 A-F)
- 5. Wofür engagieren Sie sich, wofür treten Sie ein? (00122 A-F)

## Meine Lebens-Werte

Pri.	Was mir für mein Leben "wertvoll" ist, worauf baue ich?
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
Index: Pri. = Reihung nach Prioritäten,	
Ich erkenne aus meinen Antworten für mich nun folgenden Handlungsbedarf:	

Stand: 2022-09-16