



## Meine "wahren" Lebens-Bedürfnisse - was brauche ich in meinem Leben wirklich?



### **Aufgabenstellung A:** (Lebens-Situations-Analyse-Fragen)

Verschaffen Sie sich Klarheit über Ihre wirklichen Lebens-Bedürfnisse - was brauchen Sie um glücklich und erfüllt zu leben?

Reihen Sie diese Prioritäten im Top-Down-Verfahren = das Wichtigste obenauf

Hier fehlen noch einige (Lebens-Situations-Analyse-Fragen)

Meine „wahren“ Lebens-Bedürfnisse

Pri.	Was brauche ich in meinem Leben wirklich?
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	

Index: Pri. = Reihung nach Prioritäten,

Ich erkenne aus meinen Antworten für mich nun folgenden Handlungsbedarf:

.....