



## Die 20 wichtigsten Lebens-Fragen um individuelles Lebens-Glück, persönlichen Erfolg und tiefe Erfüllung zu erleben



1. Was verstehe ich unter einem „glücklichen, erfüllten und selbst bestimmten Leben“ und wie sieht es damit in meinem aktuellen Leben aus?
2. Habe ich für mein Leben eigene Regeln und Maßstäbe meines persönlichen Erfolgs aufgestellt, lebe ich danach und bewerte ich mich auch selbst danach?
3. Wie wichtig sind Liebe, Freunde, Gesundheit und Spiritualität bei meinem Streben, glücklich zu werden?
4. Wie viel Geld und materiellen Wohlstand brauche ich um so zu leben, wie es meinen wahren Bedürfnissen entspricht?
5. Verläuft mein Leben so, wie ich es geplant habe oder bin ich in manchen Bereichen „in der falschen Richtung“ unterwegs?
6. Habe ich in irgend einem Lebensbereich eine größere Problemstellung die mich drückt bzw. gibt es ein akutes Lebens-Problem, das ich lösen muss?
7. Habe ich eine Übersicht, was zur Zeit gut/schlecht in meinem Leben läuft und wie ich das Negative merklich verbessern kann?
8. Läuft es in meinem sozialen Umfeld so, wie ich es haben will oder habe ich hier einen Handlungsbedarf?
9. Kenne ich den Sinn meines Lebens, habe ich meine Berufung gefunden und weiß ich, was ich, was mich wirklich glücklich macht?
10. Habe ich an meiner Seite meinen idealen Lebenspartner, mit dem ich auch einen gemeinsamen Lebenshorizont (Zukunft) habe?
11. Habe ich eigene Lebens-Werte entwickelt bzw. lebe und handle ich nach meinen Lebens-Prioritäten?
12. Habe ich mich ausreichend mit mir selbst beschäftigt, damit ich weiß, wovor ich Angst habe, wovon ich abhängig bin und was mich krank macht?

13. Kenne ich meine unerfüllten Lebenswünsche und habe ich mir für meine Zukunft auch Ziele gesetzt?
14. Habe ich eine Vorstellung, wie meine letzte Stunde auf dieser Erde verlaufen sollte, bzw. könnte ich jederzeit meine eigene Grabrede halten, um zu wissen, was man eines Tages über mich erzählen sollte?
15. Bin ich auf meinem geplanten Lebensweg, für wahrscheinlich auftretende Lebensabschnitte/-situationen mit erhöhtem Kapitalbedarf ausreichend vorbereitet und besitze ich ein Konzept, um mir meine (materiellen) Wünsche und Pläne auch erfüllen zu können?
16. Ist meine Existenz (mein Einkommen), die Basis meiner erfolgreichen, finanziellen Lebensplanung gegen wesentliche Lebens-Risiken u. Problemstellungen gesichert?
17. Wie ist meine existenzielle Absicherung in dem Sozialsystem, in dem ich lebe und arbeite, mit welchen Leistungen kann ich in welcher Lebensphase rechnen und wie ist mein Einkommen gesichert?
18. Kenne ich die wesentlichen existenziellen Risiken und Probleme, die meine Lebensweg / meine Existenz bzw. die Erreichung meiner Wirtschafts- u. Lebensziele gefährden können und habe ich dagegen Vorsorge getroffen?
19. Weiß ich, was ich täglich tun kann, um gesund, schlank, fit und beweglich zu bleiben?
20. Weiß ich, was ich tun kann, um auch im Alter noch ein lebenswertes Leben bis zu meiner letzten Stunde führen zu können?

Diese 20 Fragen stammen großteils aus den umfassenden Analysewerkzeugen für das persönliche Lebens-Glück und den eigenen "LEBENS-PLAN" im "LEBENS-HANDBUCH" der Amicas Lebensschule.

- A) Wie ist der IST-Zustand, in welcher Ausgangslage befinde ich mich?
- B) Welche aktuellen Problemstellungen erkenne ich?
- C) Wie sieht der SOLL-Zustand aus?
- D) Welche Erkenntnisse für meine Lebensplanung kann ich daraus ableiten?



Info: [www.amicas.at/11722.0.html](http://www.amicas.at/11722.0.html)

Ergänzt wird die Fragensammlung aus dem Bereich der existenziellen Lebens- u. Vorsorgeplanung von Amicas Vorsorgeplan.

Info: [www.vorsorgeplan.at](http://www.vorsorgeplan.at)

Stand: 2022-07-24