



Persönliches Lebensglück erreichen - einen ganzheitlichen, konkreten Lebens- u. Vorsorgeplan haben!

- Umgesetzt mit Hilfe eines **modular** und **konzeptionell** aufgebauten **Lebens- u. Vorsorgeplans**,
- abgestimmt auf Ihre **persönlichen Wünsche, Bedürfnisse und Ziele**,
- strukturiert nach den **Lebens- u. Wirtschaftsbereichen** der **Lebens-Analyse** der Amicas Lebensschule,
- grafisch dargestellt mit den Lebens- u. Wirtschaftsbereich-Bausteinen in der



"Glückspyramide der Lebensqualität"

nach Gerhard Husch



...begleitet durch ihren „Lebens(glücks)-Coach“ von ihrer Lebens-Vision bis zur erfolgreichen Realisation Ihres konkreten Lebensplans.

- **Lebens- u. Wirtschaftsbereiche** = Bausteine der "Glückspyramide der Lebensqualität", weiter untergliedert noch in die
 - jeweiligen **Sparten** pro Lebens- u. Wirtschaftsbereich, mit/oder
 - speziellen **Themenbereichen** oder **Lebenssituationen**

Lebens- u. Wirtschaftsbereiche der Lebensanalyse

- **Lebensbereiche**
 - Visionen, Selbstverwirklichung, Selbstfindung
 - Wünsche, Pläne, Ziele
 - Lebensregeln und Handlungsrichtlinien
 - Zeitmanagement und Selbstorganisation
 - Persönlichkeitsbildung u. -entwicklung
 - Liebe u. Partnerschaft
 - Soziales Umfeld, Freundschaften
 - Freizeit, Hobby, Sport
 - Ausbildung und Berufung
 - Gesundheit, Ernährung, Bewegung
 - Heim und Wohnen
- **Wirtschaftsbereiche**
 - Existenz- u. Einkommens-Sicherung
 - Haushaltsbudgetplanung



Man kann nicht in die Zukunft schauen, aber man kann den Grund für etwas Zukünftiges legen - denn Zukunft kann man bauen.

(Antoine de Saint-Exupéry)

Das tausendfach bewährte System zum persönlichen Lebens-Glück der Amicas Lebensschule:

1. Ich visioniere mein ideales Leben, meinen „Lebens-Traum“ und dann
2. realisiere ich meine persönliche Lebens-Vision Schritt für Schritt,
3. systematisch strukturiert in Lebens-Bereiche nach dem
4. bewährten Erfolgssystem, der "Glückspyramide der Lebensqualität" der Amicas Lebensschule
5. zusammengefasst in meinem ganz konkreten LEBENSPLAN
6. abgesichert durch einen finanziellen Vorsorgeplan zur Existenz-Sicherung
7. schriftlich geplant u. sortiert in meinem eigenen LEBENS-HANDBUCH
8. erstellt mit Unterstützung und Begleitung durch meinen persönlichen Lebens(glücks)Coach.



Stand: 2022-08-08